

Základní škola Ostrava, Gebauerova 8, příspěvková organizace odloučené pracoviště Ibsenova 36

Výskyt infekčního onemocnění ve škole na pracovišti Ibsenova

V souvislosti s výskytem infekčního onemocnění – žloutenky typu A (nemoc špinavých rukou, virová hepatitis typu A) se přijímají a vyhláší **hygienická opatření podle pokynů Krajské hygienické stanice MSK se sídlem v Ostravě.**

Hygienická opatření pro školu budou trvat v termínu od 29. 10. 2024 do 9. 12. 2024 (pokud nedojde k dalšímu onemocnění).

- 1) Všichni žáci školy musí důsledně dodržovat základní hygienické návyky, především důkladné mytí rukou po použití WC a před konzumací stravy. Ve škole bude rozmístěno dostatečné množství desinfekčních prostředků. Nejrizikovější je přenos fekální cestou (dezinfekce toalety, mytí rukou po použití toalety). **Nákaza běžnou cestou (kontaktem) je minimální.** Pokud chcete ochránit sebe a své blízké dodržujte zásady správné hygieny a nechte se očkovat.
- 2) Žáci, kteří přišli do přímého kontaktu s nakaženými, jsou umístěni do „karantény“. **Jedná se o 3. třídu.** Toto opatření se nevztahuje na žáky očkované proti žloutence nebo na žáky, kteří onemocnění v minulosti prokazatelně prodělali. V případě výskytu dalších onemocnění se toto opatření rozšíří na další třídy.
- 3) Ve škole bude pohyb žáků této třídy výrazně omezen. Opatření budou platná po dobu 50 dnů od posledního možného kontaktu s infikovanou osobou. V této době budou mít žáci povinnost podrobit se lékařské prohlídce, potřebnému opakovanému laboratornímu vyšetření krve ihned a 30. a 50. den po posledním kontaktu s nemocným.
- 4) Karanténa znamená zdržet se účasti na hromadně organizovaných akcích (školních, kulturních, společenských, rekreačních apod.), zdržet se návštěvy bazénů, sportovišť a všech akcí, kde přijdou do kontaktu s větším množstvím osob (nevztahuje se na osoby, které byly prokazatelně očkované proti žloutence typu A nebo onemocnění v minulosti prokazatelně prodělaly).
- 5) V celé škole bude každý den prováděna důkladná dezinfekce toalet a dalších míst podle pokynů hygienické stanice.
- 6) Všichni musí sledovat svůj zdravotní stav – v případě příznaků nemoci (viz níže), včetně změny zdravotního stavu členů společné domácnosti, neprodleně kontaktovat lékaře a upozornit ho na výskyt žloutenky.

Příznaky onemocnění:

- teplota okolo 38 °C
- bolesti břicha
- nechutenství
- tmavá moč
- světlá stolice
- žluté oční bělmo
- celkový ikterus (žluté zbarvení tkání, nejpatrnější na kůži, sliznicích a sklérách)

Diagnózu lze s určitostí potvrdit pouze laboratorně z krve. Inkubační doba (doba od vstupu viru do těla do prvních projevů příznaků onemocnění) je 14-50 dní, nejčastěji 30 dní. Důležitým

preventivním opatřením proti šíření tohoto onemocnění je dodržování osobní hygieny a ničení původce onemocnění v prostředí dezinfekcí. Virus je ničen např. i po pětiminutovém varu.

Virová žloutenka typu A (VHA) – prevence

Vzhledem k tomu, že se na naší škole objevily případy onemocnění žloutenkou typu A (virem hepatitidy A), je důležité dbát na dodržování osobní hygieny.

- Úzkostlivě dodržovat osobní hygienu, zvláště čistotu rukou – časté mytí rukou vždy po použití toalety (pod tekoucí vodou v minimální délce 30 vteřin).
- Mytí rukou před a po jídle (pod tekoucí vodou v minimální délce 30 vteřin).
- Omezit kontakt s dalšími osobami (návštěvy příbuzných, sousedů atd.).
- Nekonzumovat pokrmy nedostatečně tepelně upravené.
- Dodržovat správné hygienické návyky při přípravě potravin, které se tepelně nezpracovávají (zelenina, ovoce, salámy, uzeniny).
- Nepůjčovat si navzájem láhve s pitím, nedávat si kousnout svačiny. Pokud možno si nepůjčovat mobily a další předměty, kterých se člověk může dotýkat ústy.
- Provádět dezinfekci všech znečištěných ploch, předmětů, prádla, klik, WC, vypínačů, včetně rukou.
- Očkování – očkování proti virové hepatitidě A i v inkubační době onemocnění je možné, na případné onemocnění nemá vliv ani nezhorší jeho průběh.

Škola přijala zvýšená hygienická opatření podle pokynů protiepidemického oddělení.

- Škola provádí řádnou a pravidelnou dezinfekci virucidním desinfekčním prostředkem ve všech prostorách školy – sociálních zařízení (WC, umývadla), třídách, chodbách, šatnách, školní družině, školním klubu atd.
- Sociální zařízení jsou vybavena dezinfekcí, mýdlem, jednorázovými papírovými ručníky, toaletním papírem.
- Škola vyčlenila a označila jednotlivé kabinky WC konkrétní třídy, ve které se vyskytla žloutenka A.
- Všechny učebny jsou vybaveny dezinfekcí, mýdlem, jednorázovými papírovými ručníky.
- Všichni žáci a zaměstnanci budou poučeni o provedených opatřeních.

V případě dotazů je možné kontaktovat:

- zástupkyni ředitelky školy Mgr. Leonu Gierc – telefonicky 724 042 580 nebo osobně ve škole na adrese Ostrava-Přívoz, Ibsenova 978/36
- Krajskou hygienickou stanicí MSK se sídlem v Ostravě, Na Bělidle 7, Ostrava, telefonicky 595 138 111, mailem podatelna@khsova.cz

Mgr. Radka Hanusová
ředitelka školy

V Ostravě dne 29. 10. 2024